

AUTOEVALUACIÓN

A continuación realizarás una evaluación que incluye las áreas y roles que forman parte de nuestra vida. Cada SI es un acierto, los **NO** y **A VECES**, son las oportunidades a perfeccionar el siguiente año, y que debemos anotar en la columna de **PROPÓSITOS**.

Nombre:

Fecha:

ÁREA:	SI	NO	A VECES	PROPÓSITOS
ESPIRITUAL				
Oro todos los días				
Leo la Palabra diario				
Consulto a Dios en cada decisión				
Ayuno regularmente				
ALMA				
He aprendido a no preocuparme				
Controlo el enojo				
Perdono las ofensas				
Tengo gozo en cada situación				
Confío en Dios				
Tengo un amigo cercano				
CUERPO				
Duermo mínimo 7 horas				
Hago mis tres comidas a tiempo				
Como balanceado				
Consumo 2 litros de agua al día.				
Hago ejercicio				
Asisto al dentista				
Me realizo chequeos médicos				
Limito el consumo de refresco				
Me mido en consumir grasa, azúcares y harinas.				
Tengo un día de descanso semanal				
Tomo vacaciones cada determinado tiempo				
ROLES:				
FAMILIAR				
Le dedico tiempo a mi familia				

Realizo devocional familiar constante				
Soy amoroso con mi familia				
Cumplo mi rol dentro de la familia				
Oro por mi familia				
SECULAR				
Soy puntual				
Cumplo en tiempo y forma				
Realizo el trabajo con calidad				
Son honesto y honrado				
Leo libros				
Estoy aprendiendo alguna actividad nueva				
MINISTERIAL				
Me preparo y capacito constantemente con cursos, seminarios y libros				
Obedezco a Dios				
Consulto a Dios en cada decisión				
Amo a los demás				
Sirvo con alegría				
Hay fruto de evangelismo				
Estoy levantado líderes				
Tengo paciencia				
Me comunico efectivamente				
ASPECTO FINANCIERO				
Manejo un presupuesto				
Diezmo y ofrendo fiel y generosamente				
Tengo un ahorro				
Pago mis deudas				

Se recomienda colocarla en un lugar visible y hacer una revisión periódica. Los propósitos se pueden clasificar en orden de importancia y trabajar con metas a corto y largo plazo. No se desanime si no se consigue de inmediato, lo importante es mantenerse y ponerlos todos en las manos de Dios.

Rellene el mes cuando se haya revisado.

SEGUIMIENTO		
ENERO	MAYO	SEPTIEMBRE
FEBERO	JUNIO	OCTUBRE
MARZO	JULIO	NOVIEMBRE
ABRIL	AGOSTO	DICIEMBRE